

# MATIA

Fundazioa

## Centro Alai-Etxe

### CENTRO GERONTOLÓGICO ALAI-ETXE

Paseo Luis Pradera, 43  
20015 San Sebastián  
Tel: 943 40 06 43  
Fax: 943 40 07 17



Matia Fundazioa presta su labor asistencial a personas mayores dependientes y a sus familias en Gipuzkoa desde 1.888. Actualmente cuenta con 1 hospital, 6 centros gerontológicos, 5 centros de día y 7 centros de rehabilitación, 1 Unidad de discapacitados físicos y servicios de consulta especializada como la Unidad de Memoria y Alzheimer y el Servicio de Evaluación y Orientación Gerontológico.

Nuestro modelo de atención ofrece una atención integral y personalizada partiendo de las características y necesidades de cada persona. Nuestra preocupación es mejorar su situación de salud, su autonomía, participación e integración social, en definitiva, su calidad de vida y la de sus familiares.

Matia Fundazioa es así un referente estatal en el sector sociosanitario de cuidado de mayores, por tener los modelos de atención más avanzados y un equipo profesional muy competente y comprometido. Ha sido la primera entidad privada de servicios sociosanitarios de España que obtiene la triple certificación de calidad y la primera en obtener la Q de plata a la excelencia en la gestión.

En el centro gerontológico ALAI-ETXE prestamos atención a personas mayores dependientes que no pueden ser atendidas en sus domicilios de forma continuada y ofrecemos apoyo a su familia, facilitando a ambos el proceso de adaptación e integración en nuestro centro.

Situado en el barrio de Intxaurreondo de Donostia, es propiedad del Ayuntamiento de



Donostia y es gestionado por Matia Fundazioa, dispone de instalaciones modernas y adaptadas y de amplias zonas ajardinadas.

## CENTRO DE RESIDENCIAL

### Atención personalizada y especializada

Nuestra atención se basa en una valoración inicial del usuario, realizada por un equipo interdisciplinar del centro, a partir de la cual se establece un plan de atención individualizado que periódicamente se revisa en base a los cambios o a las nuevas necesidades que se presentan en la vida de cada usuario. La familia y el entorno social son además centro de nuestra atención y preocupación, ofreciendo información, asesoramiento, ayuda y apoyo desde el primer contacto, el pre-ingreso, el día del ingreso y durante el período de adaptación y permanencia en el centro.

### Instalaciones completas y adaptadas

Plazas: 70 plazas

El centro cuenta con habitaciones dobles e individuales con baño privado, totalmente equipadas. Dispone de diferentes salas de estar, salas de terapia y comedores que permiten que los residentes convivan en pequeños grupos más cercanos. Además el centro dispone de cafetería, capilla, lavandería, peluquería y zonas ajardinadas.

### Un gran equipo humano con usted

Un grupo de profesionales muy cualificado, con gran experiencia y en constante trabajo en equipo, asegura una atención integral de calidad, basándose además en la relación personal con cada usuario para llegar al conocimiento específico de cada problemática personal.

- dirección del centro
- trabajadora social
- psicólogo coordinador de programas
- médico
- enfermera
- personal auxiliar
- terapeuta ocupacional
- monitores de programas
- encargada de servicio

### Servicios y programas integrales

Con una visión interdisciplinar de trabajo en equipo y desde la valoración individual e integral de cada residente, el centro atiende sus necesidades de forma completa:

#### Su estado de ánimo

- Programa de apoyo psicológico y social
- Programa de apoyo a la adaptación
- Programas de relajación
- Programa de apoyo a las familias

#### Sus aficiones y tiempo libre

- Laborterapia y manualidades
- Bingo, juegos de mesa, programación de películas, excursiones
- Actividades culturales para residentes y familiares



### Sus capacidades y autonomía

- Gimnasia-psicomotricidad
- Actividades para la mejora del funcionamiento autónomo de la vida diaria
- Programa de orientación en la realidad
- Programa de mantenimiento funcional
- Programas de memoria
- Programa de musicoterapia
- Programa buenos días
- Programa de lecto-escritura

### Su salud

- Servicio de atención personal: apoyo a las actividades básicas de la vida diaria
- Atención médica y de enfermería especializada
- Atención farmacéutica
- Atención psicológica
- Fisioterapeuta/masajista(servicio opcional)
- Valoración odontológica y servicio odontécnico (servicio opcional)
- Servicio técnico de audiometría y adaptación de déficits auditivos (servicio opcional)

### Su familia

- Programa de apoyo social y psicológico
- Programa de formación para familias y cuidadores
- Programa de participación activa de usuarios y familiares: comisión de residentes y familiares

### Su bienestar

- Dieta adaptada a las necesidades nutricionales y médicas
- Servicio de peluquería (servicio opcional)
- Servicio de podología (servicio opcional)
- Servicio religioso
- Atención espiritual

### Sus relaciones sociales

- Programas de intercambio intergeneracional
- Participación en programas abiertos en centros culturales, excursiones de interés cultural

### Sus derechos

Fundación Matia tiene una comisión de ética Asistencial, en la cual participan también instituciones relacionadas con la atención a las personas mayores desde distintos ámbitos. Su fin es promover la salvaguarda de derechos de las personas y dar directrices en la solución de problemas que puedan surgir en todo el ámbito asistencial.

Asimismo, Matia Fundazioa ofrece una atención completa y continua en todas las situaciones y etapas de la persona mayor, ya que cuenta adicionalmente con una amplia oferta de servicios especializados en la atención de las personas mayores y dependientes. En concreto:

- Rehabilitación
- Hospital Bermingham
- Unidad de Cuidados Paliativos
- Consulta de medicina geriátrica
- Consulta de neurología
- Consulta de cardiología.



- Servicio de Evaluación y Orientación Gerontológica (SEOG)
- Unidad de Memoria y Alzheimer (UMA)

## MÁS INFORMACIÓN

Si desea más información sobre los servicios del centro:

### **Centro Gerontológico Alai- Etxe**

Paseo Luis Pradera, 43  
20015 Donostia-San Sebastián  
Tlf.: 943.400.643  
Fax.: 943.400.717  
e-mail: [alaietxe@matiaf.net](mailto:alaietxe@matiaf.net)  
[www.matiafundazioa.com](http://www.matiafundazioa.com)

### **Otros servicios de Matia Fundazioa**

#### **Centros Gerontológicos:**

- Bermingham (Donostia) Telf.: 943.31.71.00
- Julián Rezola (Donostia) Telf.: 943.31.71.20
- Txara I (Intxaurreondo) Telf.: 943.32.68.38
- Fraisoro (Zizurkil) Telf.: 943.69.60.51

#### **Centros de día:**

- Bermingham (Donostia) Telf.: 943.31.7.100
- Txara I (Intxaurreondo) Telf.: 943.32.68.38
- Fraisoro (Zizurkil) Telf.: 943.69.60.51
- Rezola (Donostia) (fines de semana y festivos incluidos) Telf.: 943.31.71.20

**Hospital Bermingham:** Telf.: 943.31.71.00

**Rehabilitación:** Telf.: 943.31.71.00

**Valoración y Orientación a usuarios:** Telf.: 943.31.71.00

**Unidad de Memoria y Alzheimer:** Telf.: 943.31.71.09