Alai-Etxe zentroa

www.matiafundazioa.com

ALAI-ETXE GERONTOLOGIA ZENTROA

Luis Pradera pasealekua, 43
20015 Donostia
Telefonoa: 943 40 06 43
Faxa: 943 40 07 17

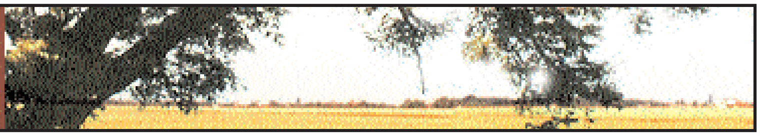
Matia Fundazioak 1888tik dihardu Gipuzkoan lanean, beren kabuz baliatzen ez diren adinduei eta haien senitartekoei laguntza ematen. Gaur egun, honako baliabide hauek ditu gure fundazioak: ospitale bat, sei gerontologia-zentro, eguneko bost zentro, errehabilitazioko zazpi zentro, gorputz-ezinduei zuzendutako unitate bat eta espezializatutako hainbat kontsulta-zerbitzu (adibidez, Oroimen eta Alzheimer Unitatea eta Gerontologia Ebaluazio eta Orientazioko Zerbitzua).

Bakoitzaren ezaugarriak eta beharrak kontuan hartuta, banan-banako arreta osoa eskaintzen dugu. Adinduaren osasuna, autonomia, partaidetza eta gizarteratze-maila hobetzea dira gure kezkarik handienak: azken finean, adinduaren eta haren familiartekoen bizi-kalitatea areagotzea.

Arreta-eredurik aurreratuenak eta lan-talde lehiakor bezain konprometitua ditugunez, Matia Fundazioa erreferente bihurtu da adinduen zaintzaren sektore soziosanitarioan. Estatuko lehen entitate pribatua izan gara zerbitzu soziosanitarioetan kalitatearen ziurtagiri hirukoitza jasotzen eta kudeaketa-bikaintasunaren zilarrezko Q saria lortzen.

ALAI-ETXE gerontologia-zentroan, etxean zaindu ezin dituzten eta beren kabuz baliatzen ez diren adinduei eta haien familiei laguntzen diegu, eta bai batzuei bai besteei gure zentroan sartzeko eta moldatzeko prozesua samurtzen saiatzen gara.

Donostiako Intxaurrondo auzoan dago, eta Donostiako Udalarena bada ere, Matia



Fundazioak kudeatzen du. Instalazio moderno eta egokituak eskaintzen ditu, bai eta lorategi-eremu handiak ere.

EGOITZA ZENTROA

Banan-banako arreta espezializatua

Lehenik eta behin, hasierako balorazioa egiten zaio erabiltzaileari. Zentroko diziplinarteko talde bat arduratzen da zeregin horretaz. Balorazio horren emaitzen arabera, banan-banako zainketarako plana zehazten da. Gero, aldian behin, berrikusi egiten da plan hori, erabiltzailearen aldaketen eta behar berrien arabera egokitzeko.

Familiaz eta gizarte-inguruneaz ere arduratzen gara; horregatik, informazioa, aholkularitza eta laguntza eskaintzen diogu uneoro familiari: zentroan sartu aurretik, sartzeko egunean, egokitzapen-aldian eta egonaldi osoan zehar.

Instalazio osoak eta egokituak: 70 plaza

Birentzako eta batentzako gelak daude zentroan; guztiek ere bainugela pribatua dute eta erabat jantzita daude. Hainbat egongela, terapia-gela eta jangela ere badaude, eta horiei esker, egoiliarrek talde txiki hurbilagoetan pilatzeko aukera dute. Bestalde, kafetegia, kapera, ikuztegia, ile-apaindegia eta lorategi-eremuak ere baditu.

Profesional-talde handia zure esanetara

Profesional-talde oso kualifikatua dugu, eskarmentu handikoa. Talde-lanean oinarritzen dira eta, beraz, kalitatezko erabateko arreta eskaintzen dute. Gainera, erabiltzaileei zuzeneko harremana eskaintzen zaienez, bakoitzaren arazoen nondik norakoen berri izaten dute. Hona hemen taldekideak:

- zentroko zuzendariak
- gizarte-langilea
- programak koordinatzen dituen psikologoa
- medikua
- erizaina
- laguntzaileak
- lan-terapeuta
- programetako monitoreak
- zerbitzuaren arduraduna

Zerbitzu eta programa integralak

Diziplina ugari uztartzea, talde-lana eta egoiliar bakoitza banan-banan eta osotasunean baloratzea dira zentroko lanaren oinarriak, egoiliarren behar guztiei erantzuteko:

Gogo-aldartea

- Laguntza psikologikoa eta soziala emateko programa
- Egokitzen laguntzeko programa
- Erlaxazio-programak
- Senitartekoei laguntzeko programa

Zaletasunak eta aisialdia

- Lan-terapia eta eskulanak

- Bingoa, mahai-jokoak, filmak, txangoak
- Egoiliarrentzako eta senitartekoentzako kultur jarduerak

Gaitasunak eta autonomia
- Gimnasia eta psikomotrizitatea
- Eguneroko bizitzan autonomoa izateko jarduerak
- Errealitatean orientatzeko programa
- Mantentze funtzionaleko programa
- Oroimen-programak
- Musika-terapiako programa
- Egun on programa
- Irakurketa-idazketako programa

Osasuna
- Laguntza pertsonalerako zerbitzua: eguneroko bizitzako funtsezko jardueretan laguntzea
- Medikuntza eta erizaintza laguntza espezializatua
- Farmazia-laguntza
- Laguntza psikologikoa
- Fisioterapeuta/masajista (aukerakoa)
- Balorazio odontologikoa eta zerbitzu odonteknikoa (aukerakoa)
- Audiometriako zerbitzu teknikoa eta entzumen-defiziten egokitzapena (aukerakoa)

Familia
- Laguntza psikologikoa eta soziala emateko programa
- Senitartekoak eta zaintzaileak prestatzeko programa
- Erabiltzaileek eta senitartekoek aktiboki parte hartzeko programa: egoiliarren eta senitartekoen batzordea

Ongizatea
- Nutrizio eta mediku beharretara egokitutako dieta
- Ile-apaindegia (aukerakoa)
- Podologia-zerbitzua (aukerakoa)
- Erlijio-zerbitzua
- Laguntza espirituala

Gizarte-harremanak
- Generazioen arteko truke-programak
- Kultur zentroetako programa irekietan, kulturaren aldetik interesgarriak diren txangoetan… parte hartzea

Eskubideak
Matia Fundazioak asistentzia-etikako batzordea du. Bertan, adinduen zainketarekin zerikusia duten beste erakunde batzuek ere hartzen dute parte. Pertsonen eskubideak bermatzea du helburu, bai eta asistentziaren alorrean sortzen diren arazoak konpontzeko jarraibideak ematea ere.

Bestalde, adinduaren egoera eta garai guztietan ematen du Matia Fundazioak arreta osoa eta etengabea. Izan ere, zerbitzu espezializatuen eskaintza zabala du:

- Bermingham ospitalea
- Errehabilitazioa
- Zainketa aringarrien unitatea
- Geriatria-medikuntzako kontsulta
- Neurologia-kontsulta
- Kardiologia-kontsulta
- Gerontologia-ebaluazio eta orientaziorako zerbitzua (SEOG)

- Oroimen eta alzhemer unitatea

INFORMAZIO GEHIAGO

Zentroaren zerbitzuei buruzko informazio gehiago nahi baduzu:

Alai-Etxe Gerontologia Zentroa

Luis Pradera pasealekua, 43
20015 Donostia
Telefonoa: 943 40 06 43
Faxa: 943 40 07 17
Helbide elektronikoa: alaietxe@matiaf.net
www.matiafundazioa.com

Matia Fundazioaren beste zerbitzu batzuk

Gerontologia-zentroak:

- Bermingham (Donostia): Telefonoa: 943 31 71 00
- Julian Rezola (Donostia): Telefonoa: 943 31 71 20
- Txara I (Intxaurrondo): Telefonoa: 943 32 68 38
- Fraisoro (Zizurkil): Telefonoa: 943 69 60 51

Eguneko zentroak:

- Bermingham (Donostia): Telefonoa: 943 31 71 00
- Txara I (Intxaurrondo): Telefonoa: 943 32 68 38
- Fraisoro (Zizurkil): Telefonoa: 943 69 60 51
- Rezola (Donostia), asteburu eta jaiegunetan ere bai: Telefonoa: 943 31 71 20

Bermingham ospitalea: Telefonoa: 943 31 71 00
Errehabilitazioa: Telefonoa: 943 31 71 00
Erabiltzaileen balorazioa eta orientazioa: Telefonoa: 943 31 71 00
Oroimen eta Alzheimer Unitatea: Telefonoa: 943 31 71 00