

# MATIA

Fundazioa

## Birmingham zentroa

### RICARDO BERMINGHAM GERONTOLOGIA ZENTROA

Pinu Bidea, 35  
20015 Donostia  
Telefona: 943 31 71 00  
Faxa: 943 21 66 33



Matia Fundazioak 1888tik dihardu Gipuzkoan lanean, beren kabuz baliatzen ez diren adinduei eta haien senitartekoei laguntza ematen. Gaur egun, honako baliabide hauek ditu gure fundazioak: ospitale bat, sei gerontologia-zentro, eguneko bost zentro, errehabilitazioko zazpi zentro, gorputz-ezinduei zuzendutako unitate bat eta espezializatutako hainbat kontsulta-zerbitzu (adibidez, Oroimen eta Alzheimer Unitatea eta Gerontologia Ebaluazio eta Orientazioko Zerbitzua).

Bakoitzaren ezaugarriak eta beharrak kontuan hartuta, banan-banako arreta osoa eskaintzen dugu. Adinduaren osasuna, autonomia, partaidetza eta gizarteratze-maila hobetzea dira gure kezkarik handienak: azken finean, adinduaren eta haren familiartekoen bizi-kalitatea areagotzea.

Arreta-eredurik aurreratuenak eta lan-talde lehiakor bezain konprometitua ditugunez, Matia Fundazioa erreferente bihurtu da adinduen zaintzaren sektore soziosanitarioan. Estatuko lehen entitate pribatua izan gara zerbitzu soziosanitarioetan kalitatearen ziurtagiri hirukoitza jasotzen eta kudeaketa-bikaintasunaren zilarrezko Q saria lortzen.

BERMINGHAM gerontologia-zentroan, etxean zaindu ezin dituzten eta beren kabuz



baliatzen ez diren adinduei eta haien familiei laguntzen diegu, eta bai batzuei bai besteei gure zentroan sartzeko eta moldatzeko prozesua samurtzen saiatzen gara.

Ibaetan (Donostian) dago, eta plaza guztiak Gipuzkoako Foru Aldundiarekin itunduta ditu. Honako zerbitzu hauek eskaintzen ditu:

- Egoitza-zentroa
- Eguneko zentroa

## EGOITZA ZENTROA

### Banan-banako arreta espezializatua

Lehenik eta behin, hasierako balorazioa egiten zaio erabiltzaileari. Zentroko diziplinarteko talde bat arduratzen da zeregin horretaz. Balorazio horren emaitzen arabera, banan-banako zainketarako plana zehazten da. Gero, aldian behin, berrikusi egiten da plan hori, erabiltzailearen aldaketan eta behar berrien arabera egokitzeko.

Familiaz eta gizarte-inguruneaz ere arduratzen gara; horregatik, informazioa, aholkularitza eta laguntza eskaintzen diogu uneoro familiari: zentroan sartu aurretik, sartzeko egunean, egokitzen auzian eta egonaldi osoan zehar.

### Instalazio osoak eta egokituak: 77 plaza

Birentzako eta batentzako gelak daude zentroan; guztiek ere bainugela pribatua dute eta erabat jantzita daude. Hainbat egongela, terapia-gela eta jangela ere badaude. Egoiliar gutxi daudenez, bizikidetzak handia da. Bestalde, kafetegia, kapera, ikuztegia, sukalde, beilatokia eta terraza handi bat ere baditu.

Zentroa erabat independentea da, baina Bermingham ospitaleari eta Bermingham errehabilitazio-zentroari lotuta dagoenez, zerbitzu horiek guztiak erabil daitezke.

### Profesional-talde handia zure esanetara

Profesional-talde oso kualifikatua dugu, eskarmentu handikoa. Talde-lanean oinarritzen dira eta, beraz, kalitatezko erabateko arreta eskaintzen dute. Gainera, erabiltzaileei zuzeneko harremana eskaintzen zaienez, bakoitzaren arazoaren nondik norakoen berri izaten dute. Hona hemen taldekideak:

- zentroaren zuzendariak
- gizarte-langilea
- programak koordinatzen dituen psikologoa
- medikua
- erizaina
- laguntzaileak
- okupazio-terapeuta
- programetako monitoreak
- zerbitzuaren arduraduna

### Zerbitzu eta programa integralak

Diziplina ugari uztertzea, talde-lana eta egoiliar bakoitza banan-banan eta osotasunean baloratzea dira zentroko lanaren oinarriak, egoiliarren behar guztiei erantzuteko:

#### Gogo-aldarteak

- Laguntza psikologikoa eta soziala emateko programa
- Egokitzen laguntzeko programa



- Erlaxazio-programa
- Senitartekoei laguntzeko programa

#### Zaletasunak eta aisialdia

- Lan-terapia eta eskulanak
- Bingoa, mahai-jokoak, filmak, txangoak
- Egoiliarrentzako eta senitartekoentzako kultur jarduerak

#### Gaitasunak eta autonomia

- Gimnasia eta psikomotrizitatea
- Eguneroko bizitzan autonomia izateko jarduerak
- Errealitatean orientatzeko programa
- Mantentze funtzionaleko programa
- Oroimen-programak
- Musika-terapiako programa
- Egun on programa
- Irakurketa-idazketako programa

#### Osasuna

- Laguntza pertsonalerako zerbitzua: eguneroko bizitzako funtsezko jardueretan laguntzea
- Medikuntza eta erizaintza laguntza espezializatua
- Farmazia-laguntza
- Laguntza psikologikoa
- Fisioterapeuta/masajista (aukerakoa)
- Balorazio odontologikoa eta zerbitzu odontologikoa (aukerakoa)
- Audiometriako zerbitzu tekniko eta entzumen-defiziten egokitzapena (aukerakoa)

#### Familia

- Laguntza psikologikoa eta soziala emateko programa
- Senitartekoak eta zaintzaileak prestatzeko programa
- Erabiltzaileek eta senitartekoek aktiboki parte hartzeko programa: egoiliarren eta senitartekoen batzordea

#### Ongizatea

- Nutrizio eta mediku beharretara egokitutako dieta
- Ile-apaindegia (aukerakoa)
- Podologia-zerbitzua (aukerakoa)
- Erljio-zerbitzua
- Laguntza espirituala

#### Gizarte-harremanak

- Generazioen arteko truke-programa
- Kultur zentroetako programa irekietan, kulturaren aldetik interesgarriak diren txangoetan... parte hartzea

#### Eskubideak

Matia Fundazioak asistentzia-etikako batzordea du. Bertan, adinduen zainketa-erkin zerikusia duten beste erakunde batzuek ere hartzen dute parte. Pertsonen eskubideak bermatzea du helburu, bai eta asistentziaren alorrean sortzen diren arazoak konpontzeko jarraibideak ematea ere.

Bestalde, adinduaren egoera eta garai guztietan ematen du Matia Fundazioak arreta osoa eta etengabea. Izan ere, zerbitzu espezializatuen eskaintza zabala du, zentrotik oso hurbil:

- Bermingham ospitalea



- Errehabilitazioa
- Zainketa aringarrien unitatea
- Geriatria-medikuntzako kontsulta
- Neurologia-kontsulta
- Kardiologia-kontsulta
- Gerontologia ebaluazio eta orientaziorako zerbitzua (SEOG)
- Oroimen eta alzheimer unitatea

## EGUNEKO ZENTROA

Eguneko zerbitzu sozioasistentzial honek funtsezko beharretan eta behar terapeutiko eta soziokulturaletan zaintza eta laguntasuna behar duten adinduen familiei laguntzea du helburu eta, horrela, zaintzaile nagusiei arnasaldiak ematea. Eguneko zentroak, familiei adinduak zaintzen laguntzeaz gain, erabiltzailearen autonomia sustatzea eta hura familia-ingurunean zein gizartean integratzea ere lortu nahi du.

### Plazak

40 plaza itundu.

### Ordutegia

Astelehenetik ostiralera  
09:00etatik 18:00etara

### Honako zerbitzu hauek eskaintzen ditugu:

- Banan-banako arreta eguneroko jardueretan
- Medikua eta elikapen beharretara egokitutako dieta
- Prebentziozko geriatria-medikuntzako eta erizaintzako kontsultak
- Egokitutako garraio-zerbitzua
- Osasunari, aldarteari eta gaitasunei laguntzeko programak
- Lan eta aisia programak

## INFORMAZIO GEHIAGO

Zentroaren zerbitzuei buruzko informazio gehiago nahi baduzu:

### Birmingham Gerontologia Zentroa

Pinu Bidea, 35

20015 Donostia - San Sebastián

Telefona: 943 31 71 00

Faxa: 943 21 66 33

Helbide elektronikoa: [aorbegozo@matiaf.net](mailto:aorbegozo@matiaf.net)

[www.matiafundazioa.com](http://www.matiafundazioa.com)

Matia Fundazioaren beste zerbitzu batzuk

### Gerontologia-zentroak:

- Julian Rezola (Donostia): Telefona: 943 31 71 20
- Txara I (Intxaurrondo): Telefona: 943 32 68 38
- Alai Etxe (Intxaurrondo): Telefona: 943 40 06 43
- Fraisoro (Zizurkil): Telefona: 943 69 60 51

### Eguneko zentroak:

- Txara I (Intxaurrondo): Telefona: 943 32 68 38



- Fraisoro (Zizurkil): Telefonoa: 943 69 60 51
- Rezola (Donostia), asteburu eta jaiegunetan ere bai: Telefonoa: 943 31 71 20

**Bermingham ospitalea:** Telefonoa: 943 31 71 00

**Errehabilitazioa:** Telefonoa: 943 31 71 00

**Erabiltzaileen balorazioa eta orientazioa:** Telefonoa: 943 31 71 00

**Oroimen eta Alzheimer Unitatea:** Telefonoa: 943 31 71 00